Evento Residenziale ECM

FIBROSI CISTICA NELL'ERA DEI MODULATORI:
aderenza, stili di vita e comunicazione



30
novembre 2026

EGO HOTEL
Via Flaminia 220
Ancona

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Benedetta Fabrizzi

RAZIONALE

La fibrosi cistica (FC), malattia genetica rara, cronica e multisistemica, la cui gestione è profondamente cambiata con l'introduzione dei modulatori CFTR.

Queste terapie hanno aperto nuove prospettive in termini di funzione respiratoria, stato nutrizionale, riduzione delle riacutizzazioni e qualità di vita, rendendo oggi centrale una valutazione multidimensionale dell'efficacia terapeutica, che integri parametri clinici e funzionali con attività fisica, benessere psicologico ed esperienza del paziente.

In questo nuovo scenario assumono particolare rilevanza anche gli stili di vita, l'aderenza e i comportamenti a rischio, come il fumo di sigaretta, così come il ruolo dello sport nel mantenimento del benessere complessivo.

La comunicazione efficace resta un elemento fondamentale della presa in carico: ascoltare, comprendere bisogni ed emozioni, condividere obiettivi realistici e sostenere l'aderenza sono competenze essenziali per l'intera équipe multidisciplinare.

Il corso integrerà pertanto aggiornamento clinico, confronto multidisciplinare e un workshop condotto da una psicologa, con l'obiettivo di fornire strumenti concretamente applicabili nella pratica clinica.

PROGRAMMA



SESSIONE I

Evoluzione clinica nella fibrosi cistica: efficacia, aderenza e nuovi bisogni

09.30 – 09.45 Introduzione ai lavori e obiettivi della giornata *B. Fabrizzi*

09.45 – 10.15 Modulatori CFTR: quali parametri ci aiutano a valutarne l'efficacia? - *E. Spinelli*

10.15 – 10.45 L'Aderenza in Fibrosi Cistica nell'era dei modulatori CFTR - *N. Palladino*

10.45 – 11.00 Q&A

11.00 – 11.15 Coffee break

SESSIONE II

Oltre la terapia: qualità di vita, stili di vita ed esperienza del paziente

11.15 – 11.35 Sport e modulatori CFTR: l'importanza dell'attività fisica nel percorso di cura – *Bordicchia*

11.35 – 12.00
- Dalla terapia alla vita quotidiana: l'esperienza del paziente in kayak - *A. Gattafoni*
- Toccare con mano i vantaggi dello sport *A. Gattafoni*

12.00 – 12.20 Fumo di sigaretta e fibrosi cistica: quanto impatta nei pazienti in trattamento con modulatori? - *P. Ripani*

12.20 – 12.30 Q&A

PROGRAMMA

SESSIONE III

Comunicare per curare: relazione, ascolto e strumenti per la pratica clinica

12.30 – 13.00 La comunicazione efficace nella relazione di cura: Boundaries vs Barriers - *C.Y. Finocchiaro*

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 16.15 Workshop: qualità di vita, tecniche e strumenti psicologici per favorire la salute di pazienti e caregiver *C.Y. Finocchiaro + discenti*

16.15 – 16.45 Debriefing del workshop: Gestire lo stress della cronicità *C.Y. Finocchiaro*

16.45 – 17.00 Questionario di valutazione ECM e chiusura lavori - *B. Fabrizzi*

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Benedetta Fabrizzi
SOS Fibrosi Cistica SOD Malattie Infettive Emergenti e degli Immunodepressi, Azienda Ospedaliera-Universitaria "Ospedale Riuniti", Ancona

RELATORI

Alessandro Gattafoni
Testimonial della Lega Italiana Fibrosi Cistica (LIFC)

Nicola Palladino
UOS Centro Regionale Fibrosi Cistica, Ospedale di Gubbio-Gualdo Tadino, Loc. Branca

Mirco Ros
Centro Fibrosi Cistica, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona

Pietro Ripani
UOSD Centro Regionale di riferimento per la Fibrosi Cistica Abruzzo P.O. San Liberatore Atri ASL Teramo

Elena Spinelli
SSI Fibrosi Cistica, AUSL della Romagna (Cesena)

EVENTO ECM 2157- 498413

Al progetto sono stati attribuiti **6,6 crediti formativi** per le seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** (Discipline: **gastroenterologia, malattie dell'apparato respiratorio, malattie infettive, medicina interna, pediatria), Biologo, Assistente sanitario, Infermiere, Infermiere pediatrico, Educatore Professionale, Fisioterapista**.

L'evento è accreditato per un massimo di **35 discenti**.

I crediti verranno erogati a fronte di una presenza documentata ad almeno il 90% della durata complessiva dei lavori e con il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette. Non sono previste deroghe a tali obblighi.

Il questionario ECM ed il questionario Qualità percepita, entrambi obbligatori per l'assegnazione dei crediti ECM, saranno disponibili per la compilazione sulla piattaforma www.medicaecm.it, entro e non oltre 3 giorni dal termine dell'evento (entro il 3 dicembre 2026).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e dà diritto alla partecipazione ai lavori congressuali, attestato di partecipazione, coffee-break e lunch.

Accedere al sito www.medicaecm.it:

- In caso di primo accesso cliccare sulla voce Registrati nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i dati personali.
- Riceverai una mail di conferma automatica all'indirizzo specificato. Effettua ora login/accesso alla piattaforma con i tuoi dati personali e iscriviti al corso **"Fibrosi Cistica nell'era dei modulatori: aderenza, stili di vita e comunicazione"** che troverai nell'elenco presente in homepage.
  Per completare l'iscrizione inserire il codice **FC2026** e premere Invio.
- Per assistenza tecnica o per segnalare eventuali esigenze alimentari, cliccare il box Assistenza nella homepage del sito e completare il form.

Il modulo formativo del presente corso è costituito da un evento Residenziale che si svolgerà il giorno 30 novembre 2026.

Sede del congresso:

EGO HOTEL
Via Flaminia 220
Ancona

Il progetto è stato realizzato grazie al contributo non condizionante di:

VERTEX THE SCIENCE of POSSIBILITY
DMF PHARMA
oodAR

Medica EDITORIA E DIFFUSIONE SCIENTIFICA
Provider ECM ID 2157
SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA
Medica • Editoria e Diffusione Scientifica Srl Con Unico Socio
Corso Buenos Aires, 40 | 20124 Milano
P.IVA/CF 12286820152
T +39 02 76361337
F +39 02 93661995
M info@medicacom.it
W www.medicacom.it